



KIWI mini pris



MASTERPLAN GRUPPE 3 I UKE 26/2018

Gruppe 3 skal ha garderobe 5 og 6

Tidspunkt	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
0900-0945	Fysisk Ratejczak	Fysisk Ratejczak	Fysisk Ratejczak	Fysisk Ratejczak	Fysisk Ratejczak
1030 – 1130	Isøkt med Lasse Breivold	Isøkt med Espen Sæther	Isøkt med Espen Sæther	Isøkt med Espen Sæther	Isøkt med M Hansen
1130 – 1200	Dusj	Dusj	Dusj	Dusj	Dusj
1200 - 1230	Lunsj	Lunsj	Lunsj	Lunsj	Lunsj
1300 – 1345	Gymsal/Teori	Gymsal/Teori	Gymsal/Teori	Gymsal/Teori	Gymsal/Teori
1415 – 1515	Isøkt med Lasse Breivold	Isøkt med Espen Sæther	Isøkt med Espen Sæther	Isøkt med Espen Sæther	Isøkt med M. Hansen
1530-1600	Stretch/frukt/Væske	Stretch/frukt/Væske	Stretch/frukt/Væske	Stretch/frukt/Væske	Stretch/frukt/Væske
1630-1700	Spill på is med Gruppeledere	Spill på is med Gruppeledere	Spill på is med Gruppeledere	Spill på is med Gruppeledere	Spill på is med Gruppeledere
1700-1730	Dusj og rydding av garderobe	Dusj og rydding av garderobe	Dusj og rydding av garderobe	Dusj og rydding av garderobe	Dusj og rydding av garderobe

Gruppeledere:

Steffen Ratejczak tlf. 92632300

Håkon Eggen tlf. 96872764

Pontus Finstad tlf. 90707080

Strykemerker og varmpresser.



Dekk&Konseptklær.

RUSSXPRESS

www.russxpress.no

Profil&Hockeytrøyer.

DISPLAY

www.displayas.no